

ਦਫਤਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ(ਸੈਸਿੱ) ਮਾਨਸਾ

(ਸਪੋਰਟਸ ਸ਼ਾਖਾ)

ਕਮਰਾ ਨੰਬਰ-~~328~~⁵³, ਦੂਸਰੀ ਮੰਜ਼ਿਲ, ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕੰਪਲੈਕਸ, ਮਾਨਸਾ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਮੀਟ ਸਾਲ-2022-23

ਸਥਾਨ -ਮਲਟੀਪਰਪਜ਼ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ, ਮਾਨਸਾ

(10/11/22 ਤੋਂ 12/11/22 ਤੱਕ)

ਮਿਤੀ:- ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਈਵੈਂਟ 10-11-2022 ਤੋਂ ਇਕੱਠੇ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੇ।

ਮਿਤੀ- 10/11/2022 ਦੇ ਈਵੈਂਟ:-

ਲੜੀ ਨੰ	ਸਮਾਂ	ਈਵੈਂਟਸ	ਅੰਡਰ-19		ਅੰਡਰ -17		ਅੰਡਰ-14	
			ਮੁੰਡੇ	ਕੜੀਆਂ	ਮੁੰਡੇ	ਕੜੀਆਂ	ਮੁੰਡੇ	ਕੜੀਆਂ
1	10:00	800 ਮੀ:ਰੇਸ	„	„	„	„	XX	XX
2	10:30	600 ਮੀ:ਰੇਸ	XX	XX	XX	XX	„	„
3	10:40	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	„	„	XX	XX	XX	XX
4	11:00	100ਮੀ; ਹੀਟਸ	„	„	„	„	„	„
5	11:30	5000 ਮੀ: ਵਾਕ	„	XX	„	XX	XX	XX
6	12:00	ਗੋਲਾ ਫਾਈਨਲ	„	„	„	„	„	„
7	12:30	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	„	„	XX	XX	XX	XX
8	12:45	3000 ਮੀ: ਵਾਕ	XX	„	XX	„	XX	XX
9	02:30	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	XX	XX	„	„	XX	XX
10	2:30	200 ਮੀ ਹੀਟਸ	„	„	„	„	„	„
11	2:30	ਪੱਲ ਵਾਲਟ	„	„	„	„	XX	XX

ਮਿਤੀ- 11/11/2022 ਦੇ ਈਵੈਂਟ:-


ਲੜੀ ਨੰ	ਸਮਾਂ	ਈਵੈਂਟਸ	ਅੰਡਰ-19		ਅਮਡਰ -17		ਅਮਡਰ-14	
			ਮੁੰਡੇ	ਕੜੀਆਂ	ਮੁੰਡੇ	ਕੜੀਆਂ	ਮੁੰਡੇ	ਕੜੀਆਂ
12	09:00	200 ਮੀ ਫਾਇਨਲ	„	„	„	„	„	„
13	9:30	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	XX	XX	„	„	XX	XX
14	10:00	ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ	„	„	„	„	„	„
15	10:30	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	XX	XX	XX	XX	„	„
16	11:00	ਹੈਮਰ ਥਰੋ	„	„	„	„	XX	XX

17	11:00	3000 ਮੀ: ਰੇਸ	„	„	„	„	XX	XX
18	12:00	400 ਮੀ ਹੀਟਸ	„	„	„	„	„	„
19	02:00	80 ਮੀ: ਹਡਲਜ਼	XX	XX	XX	XX	„	„
20	02:30	1500 ਮੀ ਫਾਈ:	„	„	„	„	XX	XX

ਮਿਤੀ- 12/11/2022 ਦੇ ਈਵੈਂਟ:-

ਲੜੀ ਨੰ	ਸਮਾਂ	ਈਵੈਂਟਸ	ਅੰਡਰ-19		ਅਮਡਰ -17		ਅਮਡਰ-14	
			ਮੁੰਡੇ	ਕੁੜੀਆਂ	ਮੁੰਡੇ	ਕੁੜੀਆਂ	ਮੁੰਡੇ	ਕੁੜੀਆਂ
21	06:30	ਕਰਾਸ ਕੰਟਰੀ	6 ਕਿ.ਮੀ	4 ਕਿ.ਮੀ	XX	XX	XX	XX
22	9:00	100ਮੀ ਫਾਇਨਲ	„	„	„	„	„	„
23	09:15	ਲੰਬੀ ਛਾਲ	XX	XX	„	„	XX	XX
24	9:30	ਉੱਚੀ ਛਾਲ	XX	XX	XX	XX	„	„
25	11:00	ਜੈਵਲਿਨ ਥਰੋਅ	„	„	„	„	XX	XX
26	11:00	ਤੀਹਰੀ ਛਾਲ	„	„	XX	XX	XX	XX
27	11:30	400ਮੀ ਫਾਇਲ	„	„	„	„	„	„
28	12:00	4*100ਮੀ ਰਿਲੇਅ	„	„	„	„	„	„
29	01:00	4*400ਮੀ ਰਿਲੇਅ	„	„	XX	XX	XX	XX
30	2:30	100ਮੀ ਹਰਡਲਜ਼	XX	„	„	„	XX	XX
31	03:30	110ਮੀ ਹਰਡਲਜ਼	„	XX	XX	XX	XX	XX
32	04:00	400ਮੀ ਹਰਡਲਜ਼	„	„	„	„	XX	XX

1. ਸਮਰੀਸ਼ੀਟ ਤੇ ਜੋਨਲ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ ਹੋਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ । ਨਵੀਂ ਸਮਰੀਸ਼ੀਟ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੇ ਕਾਲਮ ਭਰੇ ਹੋਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।
2. ਹਰ ਇੱਕ ਖਿਡਾਰੀ ਕੋਲ ਸਨਾਖਤੀ ਕਾਰਡ (ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ) ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਖਿਡਾਰੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕੇਗਾ।
3. ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਾ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
4. ਮਿਤੀ: 10/11/2022 ਨੂੰ ਉਦਘਾਟਨ ਸਮਾਰੋਹ (ਮਾਰਚ ਪਾਸਟ) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸਾਰੇ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਸਮੇਤ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ।
5. ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਿਡਾਰੀ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰਿਸਤੇਦਾਰ ਦਾ ਦਖਲ ਦੇਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਿਡਾਰੀ ਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ / ਰਿਸਤੇਦਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਖਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਸਬੰਧਤ ਸਕੂਲ ਵਿਰੁੱਧ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਟੀਮ ਨੂੰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
6. ਲੜਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਲੇਡੀਜ਼ ਅਧਿਆਪਕ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਣਗੋਹਲੀ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਮੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਗੇ।


 ਡੀ. ਐਮ. ਸਪੋਰਟਸ
 ਮਾਨਸਾ